

4 groupes alimentaires

Activité 1

Légumes et fruits



1

Produits céréaliers



2

Lait et substituts



3

Viandes et substituts

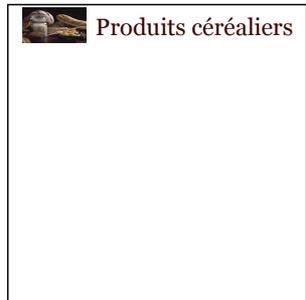
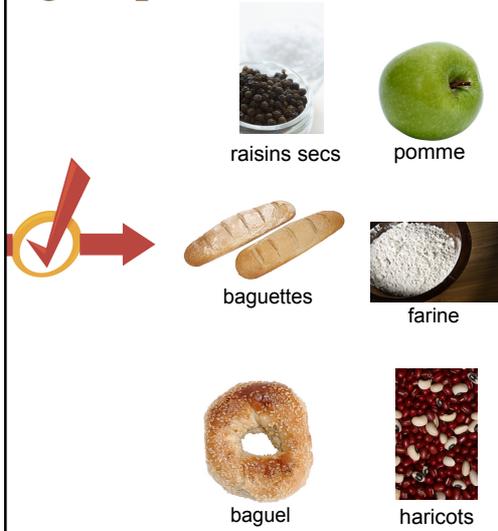


4

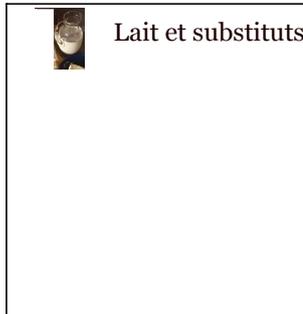
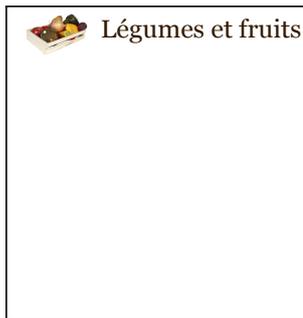
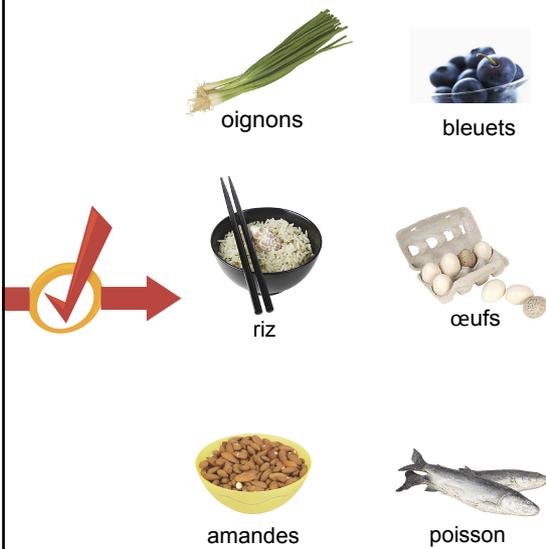


Place les aliments dans le bon groupe alimentaire

Activité 2



Place les aliments dans le bon groupe alimentaire



Place les aliments dans le bon groupe alimentaire



fraises



beurre
d'arachide



carottes



fromage



céréales



jus 100 %
pur



Légumes et fruits

Produits céréaliers



Lait et substituts



Viandes et substituts



Place les aliments dans le bon groupe alimentaire



zucchini



bananes



pita



pâtes
alimentaires



lait



crevettes

Légumes et fruits

Produits céréaliers



Lait et substituts



Viandes et substituts





Rends-toi au site :

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/myguide-monguide/index-fra.php>

pour créer ton guide alimentaire