



Bonne posologie



Grande compétence A – Rechercher et utiliser de l'information
Groupe de tâches A2 : Interpréter des documents

Tâche : Lire les informations sur un médicament familial afin de bien interpréter son usage.

Savoirs (S) : La posologie d'un médicament, les termes associés aux directives d'un médicament (nom, indication, posologie, dose quotidienne)

Savoir-faire (SF) : L'interprétation de la posologie d'un médicament et les termes associés aux directives

Savoir-être (SE) : Les émotions exprimées face à une mauvaise compréhension de la posologie, les conséquences potentielles

Activités d'apprentissage

- ▶ **(S)(SE)** Expliquer aux personnes apprenantes ce que veut dire le mot «posologie». Le mot posologie ou mode d'emploi se réfère à la dose usuelle d'un médicament. Ceci peut dépendre de plusieurs facteurs : l'âge, le poids, les problèmes de santé et les allergies de la personne. Que ce soit un médicament prescrit ou vendu sans ordonnance, la posologie est toujours indiquée sur la bouteille ou la boîte. Leur lire l'étiquette du médicament à la page 15 du livret *Lire, un atout!* pour mieux comprendre le terme posologie (posologie : 1 comprimé par jour). Discuter de l'importance de bien lire les informations et la posologie avant de consommer un médicament. Les informer aussi des dangers de mal interpréter ces informations.
- ▶ **(SF)** Inviter les personnes apprenantes à apporter des médicaments, prescrits ou achetés en vente libre, à l'atelier. La formatrice peut aussi en apporter elle-même. Elles lisent la posologie ou la dose usuelle indiquée sur le médicament qu'elles ont en main, avec l'aide de la formatrice au besoin, et les informations précises telles que :
 - le nom du médicament
 - la raison de prendre ce médicament
 - la posologie ou la dose recommandée pour les adultes ou les enfants
 - la dose quotidienne recommandéeEnsuite, inviter chaque personne à présenter leur médicament au groupe et à expliquer à quoi il sert, si elle se sent à l'aise.



- ▶ (SF) Revoir en groupe les étiquettes A, B, C, D à l'annexe 1. Si possible, présenter ces quatre produits en atelier. Les inviter à lire les informations au sujet de ces médicaments en leur demandant si ce sont des produits qu'elles connaissent. Discuter des raisons de prendre chaque médicament (maux de tête, fièvre, nausée, allergie, brûlures d'estomac). Faire ressortir les termes dans chacune des cases (*nom du médicament, indications, posologie, dose quotidienne*).
- ▶ (S)(SF) Lire oralement les questions suivantes pour les personnes apprenantes et les inviter à répondre en se référant à l'annexe 1 :

1) Quelle étiquette indique la posologie pour enfants?

A B C D

2) Quelle étiquette recommande de ne pas prendre plus de 3 comprimés par jour ?

A B C D

3) Quelle étiquette indique de prendre le médicament pour soulager les nausées?

A B C D

4) Quelle étiquette recommande de ne pas prendre plus de 9 pastilles par jour?

A B C D

5) Quelle étiquette recommande de prendre 1 à 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures avec de l'eau?

A B C D

6) Quelle étiquette indique de prendre le médicament pour soulager les maux de tête?

A B C D

- ▶ (SF) Les inviter à s'exercer à lire d'autres posologies de médicaments apportés en atelier en leur demandant de repérer les renseignements importants (*nom du médicament, indications, posologie, dose quotidienne*).



Annexe 1

A

Nom du médicament : Graval

Indications : pour la prévention et le traitement des nausées et des vomissements

Mode d'emploi :

Adultes – 2 comprimés toutes les 4 heures

Enfants – 1 comprimé toutes les 4 heures

Dose quotidienne : pas plus de 6 comprimés

B

Nom du médicament : Ibuprofène

Indications : pour le soulagement temporaire des maux de tête et de la fièvre

Posologie : Adultes – 1 comprimé toutes les 4 heures

Dose quotidienne : pas plus de 3 comprimés

C

Nom du médicament : Benadryl

Indications : pour le soulagement des allergies

Posologie : Adultes – 1 à 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures avec de l'eau

Dose quotidienne : pas plus de 8 comprimés

D

Nom du médicament : Roloids

Indications : pour le soulagement des brûlures d'estomac

Mode d'emploi : Adultes – 1 ou 2 pastilles après le repas

Dose quotidienne : pas plus de 9 pastilles